

健 診 結 果 報 告 書

事業所名	564024 株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者]				血液型	
所 属	4206 グランダ甲南山手				色 覚	
健保組合名					続 柄	
登 録 番 号			被保険者証等			
氏 名	ヤマト シズコ 山本 静子		性 別 年 齢	女 98	生年月日	S 3.08.25
個人コード			部屋番号 317		検体番号	2955213

生 活 状 況	健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04
	体重20歳～10kg以上↑ 喫 煙 習 慣 飲 酒 習 慣 1 日 の 飲 酒 量 食 事 習 慣 生活習慣改善意志 保健指導の受診歴					

身 体 測 定	健 診 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04
	身長 体重 BMI 標準体重	141.0 39.4 19.8 43.7	141.0 37.2 18.7 43.7	141.0 38.7 19.5 43.7	141.0 36.6 18.4 43.7	141.0 34.4 17.3 43.7
血 圧	判定	A	A	A	B1	B1
	1 回 目 2 回 目 平均値 降圧剤服用判定	109 / 56 / A	123 / 74 / A	129 / 71 / A	138 / 68 134 / 77 薬服用中 A1	170 / 76 156 / 75 薬服用中 B
検 尿	尿 糖 尿 蛋 白 潜 血 ウロビリ 生理中ですか？ 判定	(-) (-) (+-) A	(-) (+-) (+-) A	(-) (2+) (-) Y	(-) (2+) (+-) Y	(-) (2+) (-) X
	診 察	心雑音 判定	心雑音 B	心雑音 B	心雑音 B	心雑音 B
メタボリック シンドローム						
心 電 図	受 診 番 号 所 見 判定	55213 1度房室ブロック R波増高不良 軽度ST-T異常 B	55311 1度房室ブロック 平低T 異常Q B	41328 ST上昇 異常Q 平低T Y	54217 正常範囲 A	43826 軽度ST-T異常 B
	眼 底	H S KW	H S KW	H S KW	H S KW	H S KW

健診機関名 医療法人厚生会 厚生会クリニック

判定医の氏名

西山 利正



【判定区分】 A：異常なし A1：正常範囲 D：治療中 B1：要生活改善 B：要観察 X：要再検 Y：要精検 C：要治療

	今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前	基 準 値	単 位
健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04		
食 後 時 間	60分	120分	120分	120分	150分		
血 液 状 態	L1 判定	判定	L1 判定	判定	判定	判定	
【肝機能】	A	A	A	A	A	A	
AST (GOT)	25	23	18	16	18	0～30	U/l
ALT (GPT)	11	9	8	6	7	0～30	U/l
γ-GTP	18	13	13	10	10	0～50	U/l
LDH (IFCC)	200	188	169	193	185	120～250	U/l
【HBウイルス】	A	A	A	A	A	A	
HBs抗原	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	
【脂 質】	C	B1	B1	B1	B1	B1	
総コレステロール	163	156	181	232*	242*	120～219	mg/dl
HDLコレステロール	34*	35*	35*	39*	53	40～110	mg/dl
LDLコレステロール	86	91	104	159*	167*	60～119	mg/dl
中性脂肪	236*	184*	281*	174*	112	30～149	mg/dl
【糖 尿】	B1	B	B	A1	B	B	
血糖	118*	159*	135*	106*	142*	60～99	mg/dl
HbA1c (N)	6.4*	6.2*	6.3*	5.5	5.6*	4.6～5.5	%
【腎機能】	Y	B1	A	A	A	A	
尿素窒素	22	24*	23	25*	23	7～23	mg/dl
クレアチニン	1.02*	0.85*	0.65	0.54	0.53	0.00～0.70	mg/dl
eGFR	37.6*	46.0*	61.9	76.1	77.9	60.0以上	ml/min/1.73m
【痛 風】	A	A	A	A	A	A	
尿酸	5.8	5.5	4.4	4.6	3.9	2.1～7.0	mg/dl
【貧 血】	C	C	B	C	A	A	
赤血球数	437	423	432	382	406	380～500	万/μl
ヘモグロビン	10.4*	10.8*	11.1*	10.7*	12.2	12.1～14.5	g/dl
ヘマトクリット値	34.8	35.4	36.7	33.8*	37.5	34.0～45.0	%
MCV	80*	84	85	89	92	83～100	fl
MCH	23.8*	25.5*	25.7*	28.0	30.0	27.0～35.0	pg
MCHC	29.9*	30.5*	30.2*	31.7	32.5	31.0～36.0	g/dl
【白血球】	A	A	A	A	A	A	
白血球数	6500	5400	5300	5700	5200	3500～10000	/μl
【血小板】	A	A	A	A	A	A	
血小板数	21.1	21.0	20.6	20.3	15.4	13～38	万/μl
【その他】	X	X	X	X	X	X	
総蛋白	8.1*	7.6	7.5	6.8	6.7	6.5～7.9	g/dl
アルブミン	3.6*	3.4*	3.4*	3.1*	3.2*	3.9～5.2	g/dl
ナトリウム	135*	137	139	141	145	136～146	mEq/l
カリウム	4.6	3.8	4.4	4.1	3.2*	3.4～5.1	mEq/l
クロール	102	105	107	108	107	96～108	mEq/l
CPK	23*	31*	26*	22*	32*	40～190	U/l
HCV抗体	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0～0.9	C. O. I
HCV抗体判定	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	

			今回	前回	2回前	3回前	4回前
健診日			26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04
視力	遠点5m	右					
	近点30cm	左					
	判定	左					
聴力	会話法	右					
	1000Hz	左					
	4000Hz	左					
胸部X線	フィルムNo.	別	1025 直接撮影	1011 直接撮影	1028 直接撮影	1017 直接撮影	1026 直接撮影
	1.部位	所見	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
	2.部位	所見					
心臓・血管	判定	判定	A	A	A	A	A
	判定	判定					
	判定	判定					
胃部X線	フィルムNo.	別					
	1.部位	所見					
	2.部位	所見					
眼圧	判定	判定	右左	右左	右左	右左	右左
	判定	判定					
	判定	判定					
腹部超音波	受診番号	所見					
	判定	判定					
	判定	判定					
下腹部超音波							
判定							
乳房超音波							
判定							
頸動脈超音波							
判定							
肺機能							
判定							
マンモグラフィ							
判定							
判定							
細胞診	喀痰	結果					
	判定	判定					
	子宮	結果					
	判定	判定					
総合判定			【要治療】	【要治療】	【要精検】	【要治療】	【要再検】

氏名：山本 静子 加氏名：ヤマト シヅコ

【今回の疾患別所見】

- ・HDLコレステロールは、善玉コレステロールと呼ばれ、余分な脂肪を血管外に運び出す働きがあります。これが低いと、脂質が高くなっても動脈硬化が進みやすくなります。低値異常ですので、受診して医師の指導を受けてください。
- ・小球性貧血です。主たる原因は鉄分欠乏（体内貯蔵鉄分不足）。まず血清鉄、フェリチン等の検査を受けて病因を確かめ治療を始めましょう。治療は鉄分を含んだサプリメントも有効です。
- ・腎機能：中等度から高度の機能低下が疑われ、精査および治療が必要です。腎臓専門医を受診してください。
- ・CPK：医師の指示に従って再検査を受けてください。
- ・糖代謝が少し悪くなっている可能性があります。食べ過ぎ、飲み過ぎ、ストレスを避け、適度な運動を心がけましょう。
- ・心電図に軽度所見を認めますが精密検査は不要です。ただし年に一度は必ず検査を受けてください。
- ・診察で心雑音が認められます。経過観察が必要です。定期的に検査を受け経過をみてください。
- ・BMIは基準範囲です。現在の体重を維持するように努めましょう。
- ・現在、HCV（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。

* 今回の健診結果から、治療が必要な病態が見つかりました。治療には長期に亘る場合もありますので医療機関を選択し、できるだけ早急に受診し、かかりつけとなった医師の指示に従って治療を開始されることをお勧めします。治療はお薬服用だけではなく、ご自身の健康管理の意識も重要です。

業務歴： 平均労働時間： 1週間当たりの平均稼働日数：

産業医の意見	
--------	--